




maternelles	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 22	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
VIANDE SAUCE FECULENTS LEGUMES				SPAGHETTI BOLOGNAISE (quorn) (1-3-5-9) FROMAGE RÂPE (7)	FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) TARTARE (3-9-10) EBLY (1) CAROTTES
Semaine 23	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022 
VIANDE SAUCE FECULENTS LEGUMES	OFF	ESCALOPE VEGETARIENNE (1-5-7-9) SAUCE BASQUE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u>		SAUCE BECHAMEL (1-7) TRIVELLI (1-3) PETITS POIS, LENTILLES – FROMAGE RÂPE (7)	FILET DE HOKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) RIZ <u>MELANGE DE LEGUMES**</u> (9)
Semaine 24	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
VIANDE SAUCE FECULENTS LEGUMES	RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE (1-7-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS	SAUCSSE VEGETARIENNE (1-3-5-7-9) POTEE AUX <u>CAROTTES</u> (3-7)		SAUCE PRIMAVERA (1-9) PENNE (1-3) FROMAGE RÂPE (7)	FRITES DE POISSON (1-3-4-9) SAUCE COCKTAIL (3-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> EPINARDS A LA CREME (1-7)
Semaine 25	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022 
VIANDE SAUCE FECULENTS LEGUMES	SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> DUO <u>CAROTTES</u> ET PANAIS	FALAFEL (1-9) <u>COUSCOUS</u> (1) LEGUMES COUSCOUS (1-9)		SAUCE TOMATES BASILIC LEGUMES (1-7-9) FARFALLE (1-3) FROMAGE RÂPE (7)	PECHE AU THON (3-4-9-10) SALADE POMMES DE TERRE (3-9-10) <u>SALADE MIXTE</u> – DRESSING (9-10)
Semaine 26	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
VIANDE SAUCE FECULENTS LEGUMES	OFF	OFF	OFF	OFF	

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances

BIO Légumes de saison  viande de porc Végétarienne plat régionale poissons avec label  MSC

Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LEGUMES :

Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave,
Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

* Mélange légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes